

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № _____ от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ А.А.Крутских «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	---	--

**Календарно-тематическое планирование  
курса внеурочной деятельности «Физической культура»  
для \_\_1\_\_ «\_Б\_» класса  
на 2021/2022  
учебный год**

**количество часов в неделю: \_1\_  
количество часов в год: \_33\_**

Составитель: учитель физической культуры  
Клименченко Д.В.

г. Симферополь,  
2021 г.

**Учебно- тематический план**  
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре  Лыжные гонки Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)  День солидарности в борьбе с терроризмом	4	1
2	Лёгкая атлетика	Неделя безопасности дорожного движения  Международный день учителя	13	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности  Всероссийский урок «История самбо»	4	1
4	Подвижные игры с элементами баскетбола	День героев Отечества  День добровольца	6	1
5	Подвижные игры	День защитника Отечества  Предметная неделя  Международный день защиты детей	7	1

**Календарно-тематическое планирование  
по курсу внеурочной деятельности «Физическая культура», \_1-Б\_класс,**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
<b><i>1 четверт(9ч)ь. Основы знаний(1ч)</i></b>				
<b>1</b>	Как появились игры с мячом	<b>1</b>	<b>01.09</b>	
<b><i>Легко атлетические упражнения</i></b>				
<b>2</b>	ТБ. Строевые упражнения. Подвижная игра «Займи свое место»	<b>1</b>	<b>08.09</b>	
<b>3</b>	ТБ. Приемы и навыки прыжков вверх и вниз на маты.	<b>1</b>	<b>15.09</b>	
<b>4</b>	ТБ. Общеразвивающие упражнения (скорость, бег по кругу). Подвижная игра «Салки»	<b>1</b>	<b>22.09</b>	
<b>5</b>	ТБ. Прием, передача и прокат малого мяча. Правила выполнения упражнений с мячом.	<b>1</b>	<b>29.09</b>	
<b>6</b>	ТБ. Развитие общей выносливости. Корректировка техники бега. Подвижная игра «Пятнашки»	<b>1</b>	<b>06.10</b>	
<b>7</b>	ТБ. Развитие общей выносливости	<b>1</b>	<b>13.10</b>	
<b>8</b>	ТБ. Подвижные игры	<b>1</b>	<b>20.10</b>	
<b>9</b>	ТБ. Подвижные игры	<b>1</b>	<b>27.10</b>	
<b><i>2 четверть(8ч). Гимнастика с основами акробатики(5ч)</i></b>				
<b>10</b>	Техника безопасности на уроках гимнастики. Подвижная игра «Займи свое место»	<b>1</b>	<b>10.11</b>	
<b>11</b>	ТБ. Расчет по порядку, ходьба на носках по линии, по скамейке	<b>1</b>	<b>17.11</b>	
<b>12</b>	ТБ. Общеразвивающие упражнения. Подвижная игра «Колдунчики»		<b>24.11</b>	
<b>13</b>	ТБ. Группировка, перекаты, упоры присев, укрепление пресса	<b>1</b>	<b>01.12</b>	
<b>14</b>	ТБ. Обучение висам на перекладине и шведской стенке	<b>1</b>	<b>08.12</b>	
<b><i>Подвижные игры с элементами спортивных игр(3ч).</i></b>				
<b>15</b>	ТБ, Броски и ловля мяча на месте Эстафеты и подвижные игры.	<b>1</b>	<b>15.12</b>	
<b>16</b>	ТБ. Бросок мяча снизу на месте в щит. Ведение мяча на месте. Эстафеты с мячами. Подвижная игра «Перестрелка».	<b>1</b>	<b>22.12</b>	
<b>17</b>	ТБ.Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля мяча на месте. Подвижная игра «Передал- садись».	<b>1</b>	<b>29.12</b>	
<b><i>3четверть(9ч). Подвижные игры(9ч)</i></b>				
<b>18</b>	ТБ. Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью (подвижные игры)	<b>1</b>	<b>12.01</b>	
<b>19</b>	Развитие координационных способностей. Игра «Змейка»	<b>1</b>	<b>19.01</b>	
<b>20</b>	ТБ. Эстафеты и подвижные игры	<b>1</b>	<b>26.01</b>	
<b>21</b>	ТБ. Подвижные игры на развитие координации	<b>1</b>	<b>02.02</b>	
<b>22</b>	ТБ. Совершенствование игр: «К своим флажкам», «Пятнашки», «Зайцы в огороде»	<b>1</b>	<b>09.02</b>	
<b>23</b>	ТБ. Совершенствование игр: «Прыгающие воробушки», «Смена мест», «Поймай меня»	<b>1</b>	<b>16.02</b>	

24	ТБ. Подвижные игры: «К своим флажкам», «Два Мороза»	1	02.03	
25	ТБ. Эстафеты и подвижные игры	1	09.03	
26	ТБ. Эстафеты и подвижные игры	1	16.03	
<b>Легкоатлетические упражнения(8ч)</b>				
27	ТБ. Строевые упражнения. Подвижная игра «Займи свое место»	1	30.03	
28	ТБ. Приемы и навыки прыжков вверх и вниз на маты.	1	06.04	
29	ТБ. Общеразвивающие упражнения (скорость, бег по кругу). Подвижная игра «Салки»	1	13.04	
30	ТБ. Организационные приемы и навыки на закрепление учебного материала по бегу посредством подвижных игр: «К своим флажкам», «Два Мороза	1	20.04	
31	ТБ. Прием, передача и прокат малого мяча. Правила выполнения упражнений с мячом.	1	27.04	
32	ТБ. Развитие общей выносливости	1	04.05	
33	ТБ. Подвижные игры	1	11.05	
34	ТБ. Подвижные игры	1	18.05	

**Лист корректировки рабочей программы  
по физической культуре  
Учитель Клименченко Д.В.**

[illegible]